



Los Lagos Conversa Consejo Regional de profesionales de salud

12 de noviembre de 2024, CEDER Universidad de Los Lagos, campus Osorno

Participantes: 8 profesionales jóvenes de la salud egresadas/os de la Universidad de Los Lagos, del área salud: nutricionistas, kinesiólogas/os, fonoaudiólogas y una enfermera.

Metodología: En un juego de roles el grupo representó un "Consejo Regional de Profesionales de la Salud" que identificó problemas, prioridades y soluciones para sus comunidades.

CEDER  **ULAGOS**
ceder.ulagos.cl

Propuestas prioritarias

- 1 Mejorar la gestión del sistema de salud en Chile:** Ampliar la cobertura y mejorar tiempos de atención contratando profesionales jóvenes y diversificando los medios de atención (telemedicina); fortalecer la prevención; mejorar las condiciones laborales y la formación profesional, acercar el sistema público a la comunidad (gestores de caso).



"Las agendas son súper acotadas cuando uno está haciendo ese tipo de atención, cualquier tipo de 20, 25, 30 minutos para un paciente, y si tú quieres hacer una consejería psicosocial, ¿en qué momento la hacemos si no tenemos el tiempo? Entonces, la salud no es mala, pero falta cobertura".

- 2 Erradicación de los problemas de salud regionales:** Urge priorizar prevención con educación alimentaria y más espacios recreativos para atacar problemas de obesidad infantil, de salud mental y envejecimiento en la región.



"Buscamos prevenir antes que tener que rehabilitar o curar cosas que muchas ya no se resuelven... pero esas posibilidades que requiere el sistema público no están."



3

- 3 Envejecimiento activo:** Crear y fortalecer programas interdisciplinarios y espacios recreativos para mejorar la calidad de vida e inclusión social y laboral de las personas mayores.



"Tenemos un concepto de la persona mayor que tiende a fragilizarla, a pensar en ellas como "pobrecitas" "y no es así, las limitaciones las estamos poniendo nosotros. Ellos no se sienten parte de la ciudadanía a veces, por ese tipo de abandono. Por eso, un programa que apunte a lo recreativo, a lo activo"

4

- 4 Desafíos culturales y territoriales para un sistema de salud inclusivo:** Fomentar la pertinencia cultural, territorial y gerontológica en salud para mejorar la inclusión de las necesidades y cosmovisión de personas mayores, rurales e indígenas. (p.e. traslados, intermediarios culturales)..



"El transporte para que la persona llegue a la sede, un microbús o algo que los pueda llevar a la zona. Porque igual en algunas partes rurales, la gente anda a caballo, o caminan muchos kilómetros"

5

- 5 Educación y participación para una ciudadanía informada:** Mayor formación en salud, civismo y finanzas para fortalecer la democracia y la toma de decisiones informadas.



"Mayor formación en salud, civismo y finanzas para fortalecer la democracia y la toma de decisiones informadas".



5 UNIVERSIDAD ACREDITADA
Septiembre de 2021 - Septiembre de 2026
Gestión Institucional • Docencia de Pregrado
Investigación • Vinculación con el Medio
AVANZADA

¿Qué es Los Lagos Conversa?

Parte del proyecto "Fortaleciendo la Esfera Pública Regional" de Ceder ULagos.
Objetivos: **Amplificar las voces ciudadanas; debatir los resultados del Barómetro Regional; fortalecer vínculos entre la universidad y los territorios.**

+INFO

