

## Los Lagos Conversa

## Consejo Regional de profesionales de salud

12 de noviembre de 2024, CEDER Universidad de Los Lagos, campus Osorno

**Participantes:** 8 profesionales jóvenes de la salud egresadas/os de la Universidad de Los Lagos, del área salud: nutricionistas, kinesiólogas/os, fonoaudiólogas y una enfermera.

**Metodología:** En un juego de roles el grupo representó un "Consejo Regional de Profesionales de la Salud" que identificó problemas, prioridades y soluciones para sus comunidades.



ceder.ulagos.cl

## Propuestas prioritarias

Mejorar la gestión del sistema de salud en Chile: Ampliar la cobertura y mejorar tiempos de atención contratando profesionales jóvenes y diversificando los medios de atención (telemedicina); fortalecer la prevención; mejorar las condiciones laborales y la formación profesional, acercar el sistema público a la comunidad (gestores de caso).



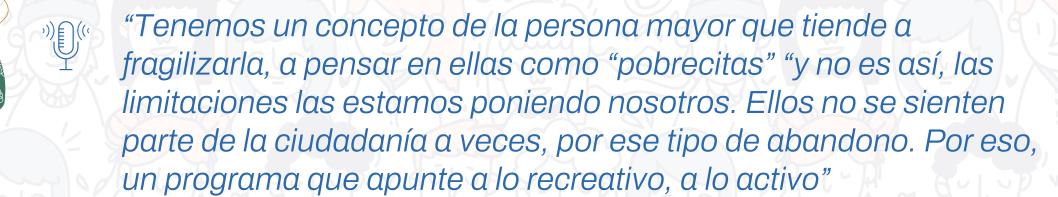
"Las agendas son súper acotadas cuando uno está haciendo ese tipo de atención, cualquier tipo de 20, 25, 30 minutos para un paciente, y si tú quieres hacer una consejería psicosocial, ¿en qué momento la hacemos si no tenemos el tiempo? Entonces, la salud no es mala, pero falta cobertura".

Erradicación de los problemas de salud regionales: Urge priorizar prevención con educación alimentaria y más espacios recreativos para atacar problemas de obesidad infantil, de salud mental y envejecimiento en la región.



"Buscamos prevenir antes que tener que rehabilitar o curar cosas que muchas ya no se resuelven... pero esas posibilidades que requiere el sistema público no están."

Programas interdisciplinarios y espacios recreativos para mejorar la calidad de vida e inclusión social y laboral de las personas mayores.



Desafíos culturales y territoriales para un sistema de salud inclusivo: Fomentar la pertinencia cultural, territorial y gerontológica en salud para mejorar la inclusión de las necesidades y cosmovisión de personas mayores, rurales e indígenas. (p.e. traslados, intermediarios culturales)..

"El transporte para que la persona llegue a la sede, un microbús o algo que los pueda llevar a la zona. Porque igual en algunas partes rurales, la gente anda a caballo, o caminan muchos kilómetros"

Educación y participación para una ciudadanía informada: Mayor formación en salud, civismo y finanzas para fortalecer la democracia y la toma de decisiones informadas.

"Mayor formación en sal<mark>ud, civismo y finanzas para fortalecer la democracia y la toma de decisiones informadas"."</mark>





Parte del proyecto "Fortaleciendo la Esfera Pública Regional" de Ceder ULagos. Objetivos: **Amplificar las voces ciudadanas; debatir los resultados del Barómetro Regional; fortalecer vínculos entre la universidad y los territorios.** 



